

Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Дербишевская средняя общеобразовательная школа»

Принята на заседании
педагогического совета
от «28» августа 2020 г.
Протокол № 1 _____

Утверждаю:

Директор

«28» августа 2020 г.



/Фазылова Р.Р./

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая
программа социально-педагогической направленности
«Добрая дорога»

Возраст обучающихся: 11-12 лет

Срок реализации: 1 год

Год разработки- 2020

Автор-составитель:
Булакбаева Гульнар Рахметовна, педагог
дополнительного образования

Пояснительная записка

Программа кружка «Добрая дорога детства» разработана в рамках Федерального закона «О безопасности дорожного движения», закона Российской Федерации «О безопасности», «Правил безопасного поведения учащихся на улицах и дорогах».

Данная программа направлена на формирование у детей и подростков культуры поведения на дорогах, гражданской ответственности и правового самосознания, отношения к своей жизни и к жизни окружающих как к ценности, а также к активной адаптации во всевозрастающем процессе автомобилизации страны. Программа позволяет сформировать совокупность устойчивых форм поведения на дорогах, в общественном транспорте, в случаях чрезвычайных ситуаций, а также умения и навыки пропагандистской работы.

Проблема безопасности дорожного движения имеет разные аспекты. Главным из них всегда будет сохранение человеческой жизни, особенно жизни детей и подростков. Поэтому школа первой должна поддержать идею общественного движения «Юные инспекторы дорожного движения», целью которого является объединение детей и взрослых, заинтересованных в снижении дорожно-транспортного травматизма.

Реализация программы рассчитана на один год. Активная деятельность кружковцев, прежде всего, направлена на помощь классным руководителям в обучении ПДД учащихся начальной и основной школы.

Работа проводится в форме теоретических и практических занятий. Содержание занятий, объем и интенсивность нагрузок зависят от возраста и физического состояния здоровья обучающихся. Программа обучения построена по принципу от «простого к сложному» и углубления теоретических знаний и практических умений на каждом последующем этапе обучения.

Цель программы: создание условий для формирования у школьников устойчивых навыков безопасного поведения на улицах и дорогах.

Задачи программы:

Сформировать у обучающихся потребность в изучении правил дорожного движения и осознанное к ним отношение;

Сформировать устойчивые навыки соблюдения и выполнения правил дорожного движения;

Обучить способам оказания самопомощи и первой медицинской помощи;

Повысить интерес школьников к велоспорту;

Развивать у учащихся умение ориентироваться в дорожно-транспортной ситуации;

Воспитывать чувство ответственности, культуры безопасного поведения на дорогах и улицах;

Выработать у учащихся культуру поведения в транспорте и дорожную этику
создать условия для профориентации детей.

Развитие значимых для данной деятельности личностных качеств:

самостоятельности в принятии правильных решений;

убежденности и активности в пропаганде добросовестного выполнения

правил дорожного движения, как необходимого элемента сохранения своей жизни;

внимательности и вежливости во взаимоотношениях участников

дорожного движения;

здорового образа жизни и навыка самостоятельного физического совершенства.

Ожидаемый результат:

Развитие и совершенствование навыков поведения на дороге, оказания первой доврачебной помощи;
Формирование интереса к регулярным занятиям велоспортом, повышение спортивного мастерства;
Формирование совокупности устойчивых форм поведения на дорогах, в общественном транспорте, в случаях чрезвычайных ситуаций;
Формирование теоретических знаний правил дорожного движения;
Формирование у детей желание вести работу по профилактике ДДТТ и навыков пропагандистской работы;
Сокращение детского дорожно-транспортного травматизма по вине детей и подростков.

Занятия проводятся **1 раз в неделю**.

Учащиеся должны:

знать:

правила дорожного движения, нормативные документы об ответственности за нарушение ПДД;
серии дорожных знаков и их представителей;
способы оказания первой медицинской помощи;
техническое устройство велосипеда.

уметь:

работать с правилами дорожного движения, выделять нужную информацию;

читать информацию по дорожным знакам; оценивать дорожную ситуацию;

оказывать первую медицинскую помощь пострадавшему;
пользоваться общественным транспортом;

управлять велосипедом.

иметь навыки:

дисциплины, осторожности, безопасного движения как пешехода, пассажира, велосипедиста;
взаимной поддержки и выручки в совместной деятельности;
активной жизненной позиции образцового участника дорожного движения.

Календарно – тематическое планирование кружка ЮИД.

№ п/п	Тема занятия	Количество часов	теоретических	практических
Введение в образовательную программу кружка (7 часов).				
1.	Цели и задачи кружка ЮИД.	2	2	
2.	Структура отряда, положение, обязанности, эмблема, название.	3	2	1
3.	Оформление уголка «Дорога, транспорт, пешеход».	2		2
История правил дорожного движения (7 часов)				
4.	История и развитие правил дорожного движения.	2	2	
5.	Информация о первом светофоре, автотранспорте, велосипеде, дорожных знаках.	2	2	
6.	Составление викторины по истории ПДД в уголок для классов.	3		3
Изучение правил дорожного движения (73 часов)				
7.	Правила дорожного движения в России. Общие положения.	2	2	
8.	Обязанности пешеходов, водителей, велосипедистов и пассажиров.	2	2	
9.	Проблемы безопасности движения, причины дорожно-транспортных происшествий.	2	2	

10.	Дороги и их элементы. Проезжая часть. Разделительная полоса. Полоса движения.	3	2	1
11.	Тротуар. Прилегающие территории. Перекрестки.	2	1	1
12.	Границы перекрестков. Пересечение проезжих частей на перекрестках. Населенные пункты.	3	2	1
13.	ПДД для пешеходов – правосторонне движение, правила перехода дороги, места перехода проезжей части дороги. Обход стоящего транспорта у обочины.	2	1	1
14.	Движение пеших групп и колонн. Регулируемые и нерегулируемые перекрестки. Средства регулирования движения. Знаки.	2	2	
15.	ПДД для пассажиров – виды общественного транспорта, посадочные площадки и дорожные знаки, правила поведения в салоне транспорта, перевоз грузов. Взаимовежливые отношения пассажиров и водителя.	3	2	1
16.	Дорожные знаки. Предупреждающие знаки.	4	2	2
17.	Дорожные знаки. Знаки приоритета.	4	2	2
18.	Дорожные знаки. Предписывающие знаки.	4	2	2
19.	Дорожные знаки. Информационно-указательные знаки. Знаки сервиса. Знаки дополнительной информации.	4	1	2
20.	Случаи, когда значения временных дорожных знаков противоречат указаниям стационарных знаков. Дорожная разметка и ее характеристики. Горизонтальная разметка.	2	1	1
21.	Светофорное регулирование. Значение круглых сигналов светофора выполненных в виде стрелок. Пешеходные светофоры для велосипедистов. Светофоры для регулирования движения через железнодорожные переезды	4	2	2
22.	Распределение приоритета между участниками дорожного движения. Главная и второстепенная дороги. «Правило правой руки».	4	2	2
23.	Действие водителя при запрещающем сигнале светофора (кроме	2	2	

реверсивного) или регулировщика. Приоритет транспортных средств, подающих специальные сигналы.

24.	Транспортные средства, оборудованные маячками синего или синего и красного цвета и специальным звуковым сигналом. Транспортные средства, оборудованные маячками желтого или оранжевого цвета. Транспортные средства, оборудованные маячками бело- лунного цвета и специальным звуковым сигналом.	2	2	
25.	Проезд пешеходных переходов. Проезд мест остановок маршрутных транспортных средств. Проезд мимо транспортных средств, предназначенного для перевозки детей.	2	2	
26.	Движение через железнодорожные пути.	2	2	
27.	Приближение к железнодорожному переезду. Места прекращения движения в случаях, когда движение через переезд запрещено. Вынужденная остановка на железнодорожном переезде.	2	2	
28.	ПДД для велосипедистов – дорожные знаки, техническое состояние велосипеда, движение групп велосипедистов. Разметка проезжей части дороги.	3	2	1
29.	Остановка и стоянка транспортных средств. Влияние погодных условий на движение транспортных средств. Тормозной и остановочный пути.	2	2	
30.	ПричиныДТП. Меры ответственности пешеходов и водителей за нарушение ПДД.	3	3	
31.	Решение задач, карточек по ПДД.	5		5
32.	Разработка викторины по ПДД в уголок.	3		3

Основы оказания первой медицинской доврачебной помощи (23 часов)

33.	Первая помощь при ДТП. Информация, которую должен сообщить свидетель ДТП. Аптечка автомобиля и ее содержимое.	3	2	1
34.	Раны, их виды, оказание первой помощи. Вывихи и оказание первой медицинской помощи.	4	2	2

35.	Виды кровотечения и оказание первой медицинской помощи. Переломы, их виды. Оказание первой помощи пострадавшему.	4	2	2
36.	Ожоги, степени ожогов. Оказание первой помощи. Виды повязок и способы их наложения.	4	2	2
37.	Обморок, оказание помощи. Правила оказания первой помощи при солнечном и тепловом ударах.	4	2	2
38.	Обморожение. Оказание первой помощи.	4	2	2

Фигурное вождение велосипеда (25 часов)

39.	Езда на велосипеде, технические требования, предъявляемые к велосипеду. Экипировка. Правила движения велосипедистов.	4	2	2
40.	Изучение каждого препятствия отдельно. Правила проезда велосипедистами пешеходного перехода. Движение групп велосипедистов.	4	2	2
41.	Препятствия (прохождение трассы): - змейка; - восьмерка; - качели; - ворота с подвижными стойками; - коридор из коротких досок.	3		3
42.	Подготовка к выступлению перед начальными классами «Добрая дорога детства».	3	3	
43.	Выступление перед начальными классами «Добрая дорога детства».	1		1
44.	Проведение внутреннего экзамена по ПДД.	3	2	1
45.	Подготовка общешкольной игры «Безопасное колесо».	3		3
46.	Проведение игры «Безопасное колесо».	1		1
47.	Составление памятки: «Юному велосипедисту».	3	1	2

48.	Подведение итогов.	1	1
-----	--------------------	---	---

Календарно – тематическое планирование кружка ЮИД.

№ п/п	Тема занятия	Количество часов
--------------	---------------------	-------------------------

Введение в образовательную программу кружка (1 часов).

1.	Цели и задачи кружка ЮИД. История и развитие правил дорожного движения.	1
----	--	---

Изучение правил дорожного движения (26 часов)

2.	Правила дорожного движения в России. Общие положения.	1
3.	Обязанности пешеходов, водителей, велосипедистов и пассажиров.	1
4.	Проблемы безопасности движения, причины дорожно-транспортных происшествий.	1
5.	Дороги и их элементы. Проезжая часть. Разделительная полоса. Полоса движения.	1
6.	Тротуар. Прилегающие территории. Перекрестки.	1
7.	Границы перекрестков. Пересечение проезжих частей на перекрестках. Населенные пункты.	1
8.	ПДД для пешеходов – правосторонне движение, правила перехода дороги, места перехода проезжей части дороги. Обход стоящего транспорта у обочины.	1
9.	Движение пеших групп и колонн. Регулируемые и нерегулируемые перекрестки. Средства регулирования движения. Знаки.	1
10.	ПДД для пассажиров – виды общественного транспорта,	

	посадочные площадки и дорожные знаки, правила поведения в салоне транспорта, перевоз грузов. Взаимовежливые отношения пассажиров и водителя.	1
11.	Дорожные знаки. Предупреждающие знаки.	1
12.	Дорожные знаки. Знаки приоритета.	1
13.	Дорожные знаки. Предписывающие знаки.	1
14.	Дорожные знаки. Информационно-указательные знаки. Знаки сервиса. Знаки дополнительной информации.	1
15.	Случаи, когда значения временных дорожных знаков противоречат указаниям стационарных знаков. Дорожная разметка и ее характеристики. Горизонтальная разметка.	1
16.	Светофорное регулирование. Значение круглых сигналов светофора выполненных в виде стрелок. Пешеходные светофоры для велосипедистов. Светофоры для регулирования движения через железнодорожные переезды	1
17.	Распределение приоритета между участниками дорожного движения. Главная и второстепенная дороги. «Правило правой руки».	1
18.	Действие водителя при запрещающем сигнале светофора (кроме реверсивного) или регулировщика. Приоритет транспортных средств, подающих специальные сигналы.	1
19.	Транспортные средства, оборудованные маячками синего или красного цвета и специальным звуковым сигналом. Транспортные средства, оборудованные маячками желтого или оранжевого цвета. Транспортные средства, оборудованные маячками бело- лунного цвета и специальным звуковым сигналом.	1
20.	Проезд пешеходных переходов. Проезд мест остановок маршрутных транспортных средств. Проезд мимо транспортных средств, предназначенного для перевозки детей.	1
21.	Движение через железнодорожные пути.	1
22.	Приближение к железнодорожному переезду. Места прекращения движения в случаях, когда движение через переезд запрещено. Вынужденная остановка на железнодорожном переезде.	1
23.	ПДД для велосипедистов – дорожные знаки, техническое состояние велосипеда, движение групп велосипедистов. Разметка проезжей части дороги.	1

24.	Остановка и стоянка транспортных средств. Влияние погодных условий на движение транспортных средств. Тормозной и остановочный пути.	1
25.	Причины ДТП. Меры ответственности пешеходов и водителей за нарушение ПДД.	1
26.	Решение задач, карточек по ПДД.	1
27.	Разработка викторины по ПДД в уголок.	1

Основы оказания первой медицинской доврачебной помощи (6 часов)

28	Первая помощь при ДТП. Информация, которую должен сообщить свидетель ДТП. Аптечка автомобиля и ее содержимое.	1
29.	Раны, их виды, оказание первой помощи. Вывихи и оказание первой медицинской помощи.	1
30.	Виды кровотечения и оказание первой медицинской помощи. Переломы, их виды. Оказание первой помощи пострадавшему.	1
31.	Ожоги, степени ожогов. Оказание первой помощи. Виды повязок и способы их наложения.	1
32.	Обморок, оказание помощи. Правила оказания первой помощи при солнечном и тепловом ударах.	1
33.	Обморожение. Оказание первой помощи.	1

Фигурное вождение велосипеда (2 часа)

34.	Езда на велосипеде, технические требования, предъявляемые к велосипеду. Экипировка. Правила движения велосипедистов.	1
35.	Изучение каждого препятствия отдельно. Правила проезда велосипедистами пешеходного перехода. Движение групп велосипедистов.	1

Препятствия (прохождение трассы):

- змейка;
- восьмерка;
- качели;
- ворота с подвижными стойками;
- коридор из коротких досок.

Подготовка к выступлению перед начальными классами «Добрая дорога детства».

Выступление перед начальными классами «Добрая дорога детства».

Проведение внутреннего экзамена по ПДД.

Подготовка общешкольной игры «Безопасное колесо».

Проведение игры «Безопасное колесо».

Составление памятки: «Юному велосипедисту».

Подведение итогов.